Plougonvelin

LES ECHOS

Informations municipales

pages 2 à 7

Vie associative

pages 7 à 11

Informations extra communales

pages 12 à 15

Informations pratiques

pages 16 et 18

Avril 2014

Nos services

Tél : **02.98.48.30.21**
Site Internet : www.plougonvelin.fr

- Isabelle TISON
Directrice générale des services :
dgs@plougonvelin.fr

- Mairie :
mairie@plougonvelin.fr

- Service état-civil :
accueil@plougonvelin.fr

- Service urbanisme :
urbanisme@plougonvelin.fr

- Service social :
social@plougonvelin.fr

- Service ressources humaines et élections :
rh-elections@plougonvelin.fr

- Service comptabilité :
comptabilite@plougonvelin.fr

- Police municipale :
police@plougonvelin.fr

- Office de tourisme :
tourisme@plougonvelin.fr

- Maison de l'enfance :
maison.enfance@plougonvelin.fr

- Cantine :
cantine@plougonvelin.fr

- Espace Kéraudy :
accueil@espacekeraudy.com

- Treziroise :
treziroise@plougonvelin.fr

- Bulletin municipal :
bulletin@plougonvelin.fr

Ouverture de la mairie

Lundi
de 08H30 à 11H45 et de 13H30 à 17H30

Mardi
de 08H30 à 11H45 et de 13H30 à 17H30

Mercredi
de 08H30 à 11H45 *FERME l'après-midi*

Jeudi
de 08H30 à 11H45 et de 13H30 à 17H30

Vendredi
de 08H30 à 11H45 et de 13H30 à 17H00

Samedi
de 09H00 à 11H45 *FERME l'après-midi*

*Nous vous rappelons que le **samedi** la mairie est ouverte pour une **permanence état-civil uniquement.***

ETAT CIVIL

Naissances :
Dario BONFIGLIO CONNA, domicilié, streat Milin Avel
Aidan PRIGENT, domicilié streat Mez Cloz

Décès :
Jean KERGONOU, 84 ans, domicilié 9 rue Cosquer Village
Henri ROBERT, 77 ans, domicilié 4 rue du Perzel

AUTORISATION D'OCCUPATION DES SOLS

DECLATIONS PREALABLES

DP 15/2014 : Françoise MOCAER 1 rue des Sternes - division de terrain en vue de construire

DP 16/2014 : Pierre PROST 21 Allée Verte - Isolation extérieure

DP 17/2014 : Pascale DAUTRESIRE 2 rue du Perzel - ravalement

DP 18/2014 : Gisèle FONTAINE 40 rue Sternes - ravalement

DP 19/2014 : Geneviève GOURMELON 102 rue Saint-Yves - isolation extérieure

DP 20/2014 : Anne RAOUL 37 rue de Lesminily - portail

DP 21/2014 : Noëlle CORLAY 40 bd de la mer - clôture.

DP 23/2014 : Françoise MOCAER 3 Impasse des Bouvreuils - division de terrain en vue de construire

DP 25/2014 : Joseph ROZEC 3 impasse du Nordet - clôture

DP 27/2014 : Françoise BRAMOULLE 14 rue de Kerouanen - démolition de l'appentis existant et construction d'un nouveau avec changement des menuiseries et création de nouvelles ouvertures

DP 28/2014 : Nathalie PASQUIER 14 route de Gorréquear - ravalement

DP 31/2014 : EARL MAGUEUR LEVEN Kervreur - installation de 2 tunnels

DP 32/2014 : Pascal BRIN 7 impasse du Noroît - remplacement ardoises

DP 34/2014 : Pascal et Lina PARMENTIER 34ter rue du Lannou - garde corps

DP 36/2014 : Cédric LE ROUX 53 rue Saint Jean - clôture

DP 37/2014: Yvette FAVE impasse des Pierres Noires - clôture

PERMIS D'AMENAGER

PA n°2013-3 : André COHIGNAC, rue de Kernaet, création d'un lotissement de 6 lots à bâtir

CONSEIL EN ARCHITECTURE

La commune met à la disposition des Plougonvelinois un architecte conseil. Ce professionnel vous propose son aide pour votre extension ou vos nouvelles constructions. Il est important de lui présenter vos intentions avant de déposer votre projet définitif.

La prochaine permanence aura lieu le **11 avril 2014, de 14h00 à 16h30,** sur rendez-vous, à la mairie de Plougonvelin.

Pour rechercher, consulter et demander des planches de plans, connectez-vous sur : **www.cadastre.gouv.fr**

SPORT, FITNESS, LOISIR, DETENTE… La Treziroise satisfait toutes vos envies !

Contact 02 98 38 06 11 ou treziroise@plougonvelin.fr

Retrouvez toute l'actualité de la Treziroise sur facebook : http://fr-fr.facebook.com/pages/Espace-Aquatique-Treziroise/188408567867304

SALLE FITNESS

Nous vous proposons désormais une formule d'**abonnement mensuel** à partir de 20€.
N'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil de la Treziroise sur nos activités Kangastyle, SwissBall, Stretching et Body Sculpt.
Retrouvez le planning des séances sur www.plougonvelin.fr onglet treziroise.

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi 21 avril (lundi de Pâques)

La TREZIROISE sera ouverte au public de 9h à 13h et de 15h à 18h.
Il n'y a pas de cours d'aquagym, aquacycle et fitness les jours fériés.

VACANCES de PAQUES

Du lundi 28 avril au dimanche 11 mai

La Treziroise vous propose :

- de l'**aquagym** : 45 minutes de séance suivies de 15 minutes de détente à l'espace balnéo sauna/hamma/spa
mardi à 10h
mercredi à 19h

- de l'**aquacycle** : mardi à 19h

- du **boundicycle** : lundi à 19h

- des **stages de natation** (Je me déplace / Je nage) du lundi au vendredi de 11h à 13h. Y compris les 1er et 8 mai.
Renseignement à l'accueil.
Inscription à compter du 7 avril.
Test de niveau à passer ou Livret du Nageur à présenter.

- animation aquatiques ludique avec l'**Aquavague** le lundi, mercredi et vendredi de 14h30 à 16h.

Venez vous amuser et en profiter un maximum!!

La TREZIROISE présente la singularité d'avoir des bassins en eau de mer, mais QUELLES SONT LES VÉRITABLES VERTUS DE L'EAU DE MER ?

On entend bien souvent que l'eau de mer et ses dérivés débordent de vertus thérapeutiques. Mais qu'est-ce qui rend cette eau si bénéfique pour notre santé et notre moral ?

L'eau de mer est bourrée d'éléments bénéfiques pour notre santé, grâce aux innombrables **sels minéraux et oligo-éléments** qui entrent dans sa composition. Ils participent à redonner au corps **équilibre et bien-être**.

Les sels minéraux naturellement présents dans le sol sont balayés et dissous par les eaux de pluie, puis entrainés jusqu'à la mer par les rivières et les fleuves. C'est pourquoi l'eau de mer est la plus riche des eaux minérales !

En effet, elle contient principalement du chlorure de sodium, du chlorure et du sulfate de magnésium, du sulfate de calcium et du potassium. Parmi ces sels minéraux, le chlorure de sodium prime : l'eau de mer en compte environ 27 grammes par litre. Grâce à sa forte concentration en sel, l'eau de mer facilite les mouvements, accélère la cicatrisation et se révèle très efficace dans le cas d'affections nasales.
On trouve également des quantités infimes d'oligo-éléments qui sont d'une importance capitale pour notre organisme : aluminium, argent, baryum, chrome, cobalt, cuivre, fer, iode, manganèse, molybdène, nickel, phosphore, sélénium, silicium et zinc.

On sait qu'il existe une analogie étroite entre le plasma humain et l'eau de mer : ses minéraux passent à travers la peau pour nourrir l'organisme et assurent une excellente nutrition des vitamines. L'alimentation n'apporte pas toujours suffisamment de sels minéraux et oligo-éléments, l'eau de mer est une solution pour combler ces carences. L'air marin quand à lui participe au bien-être : il est chargé en soufre et en brome. Le soufre désintoxique, apaise et stimule l'organisme. Le brome est un excellent décontractant musculaire.

Au contact de l'eau de mer, vous rechargez vos batteries naturellement.

A la clé : moins de stress et un regain de tonus ! Un simple bain d'eau de mer contribue à la **régénérescence de l'organisme**. Flotter dans l'eau de mer est un excellent moyen d'**apaiser les tensions et stress** accumulés.

La baignade est le moyen le plus simple de profiter des bienfaits de la mer : on estime qu'un bain de mer de 12 à 15 minutes permet à la peau de s'imprégner des ses constituants bénéfiques.

D'autre part, si l'eau de **mer est chauffée**, l'absorption par la peau des précieux constituants se fait plus vite et mieux. La peau est ainsi hydratée, reposée, et éclatante de vitalité, les toxines sont éliminées, les défenses immunitaires réactivées. Elle produit alors un **apaisement général aux articulations et facilite l'activité physique.**

L'eau de mer joue aussi un rôle dans la **prévention et le traitement des maladies** du squelette, des articulations, les problèmes de circulation, les troubles endocriniens, la cellulite…
Voici donc résumé en quelques lignes des éléments explicatifs aux bénéfices que vous pouvez retirer en venant à la Treziroise profiter à l'année de l'eau de la mer d'Iroise chauffée.

	Période scolaire		Vacances scolaires (zone A)	
Lundi		14h - 19h	10h - 12h30	14h30 - 19h
Mardi	12h - 13h45	16h30 - 21h	11h - 21h	
Mercredi		15h - 19h	10h - 12h30	14h30 - 19h
Jeudi	12h - 13h45	16h - 19h	11h - 19h	
Vendredi	12h - 13h45	16h30 - 21h	10h - 12h30	14h30 - 21h
Samedi		15h - 18h		14h - 18h
Dimanche	9h - 13h	15h - 18h	9h - 13h	15h - 18h

TREZIROISE
Espace AQUATIQUE
Salle Fitness

Evacuation des bassins 15 minutes avant la fermeture. Fermeture de la caisse 30 minutes avant la fermeture

Office de Tourisme Plougonvelin

TOUT commence en FINISTÈRE — FAMILLE PLUS Destination pour petits et grands — Station Verte — Sensation Bretagne

Bd de la Mer - Plage du Trez-Hir
29217 PLOUGONVELIN
Tel : 02.98.48.30.18
Fax : 02.98.48.25.94
tourisme@plougonvelin.fr
www.plougonvelin.fr

SERVICES DE L'OT

Billetteries :

- Pour les îles
- Océanopolis
- La Récré des 3 curés
- Billetterie des cars de l'Elorn!

Achetez vos tickets du réseau de transport en commun Penn ar Bed à l'Office de tourisme :

Ticket unité 2€, carnet de 10 tickets 15€

Location de vélos sur Plougonvelin, et réservation de vélos à Ouessant.

Accès internet à l'Office de Tourisme, tarifs 1€ le quart d'heure/ 0.20€ la page imprimée

REJOIGNEZ L'OFFICE DE TOURISME SUR FACEBOOK!!

CARTE PRIVILEGE

Cette carte est accessible aux résidents de la commune de Plougonvelin, elle est nominative, et valable 2 ans. Elle permet de bénéficier de tarifs à l'espace aquatique Treziroise et sur certains spectacles à l'espace Keraudy. Rendez-vous à l'office de tourisme de Plougonvelin avec une photo d'identité par personne, carte d'identité ou le livret de famille et un justificatif de domicile. (Coût 3€).

EXPOSITION SALLE HIPPOCAMPE

Du 1er au 30 avril, l'association **«L'art de peindre»** expose ses œuvres à la salle Hippocampe.

Entrée libre

Ouverture aux heures suivantes :

- lundi : 09h00-12h00 / 14h00-17h00
- du mardi au samedi : 09h00-12h00 14h00-18h00
- dimanche : 10h00-12h00 14h00-18h00

Les adhérents seront heureux de vous accueillir et vous renseigner sur les techniques employées et répondre à vos questions.

PHARE DE LA POINTE SAINT MATHIEU ET LE MUSEE DE L'ABBAYE

Le phare de la Pointe Saint Mathieu ainsi que le musée de l'Abbaye sont ouverts de 14h à 18h30 pendant les vacances scolaires des zones A et C (sauf mardis).

CENOTAPHE

Le Cénotaphe est ouvert de 12h à 18h30 les week-ends d'avril et tous les jours des vacances scolaires des zones A et C aux mêmes périodes et horaires que le phare.

DECOUVRIR PLOUGONVELIN A PIED ET A VELO

Partez à la découverte du Patrimoine de Plougonvelin à pied, à vélo ou à VTT. 8 circuits de randonnées sont disponibles à l'office. 0.20€/ fiche.

ESPACE KERAUDY
CENTRE DE LA CULTURE ET DES CONGRÈS

Contact :

Espace Keraudy

Contact :

02 98 38 00 38

Agenda. . . .

.COM1(S)

vendredi 11 avril à 20h30

Tarifs : 15€ normal • 13€ réduit • 10€ abonné • 6€ - de 12 ans

Placement libre

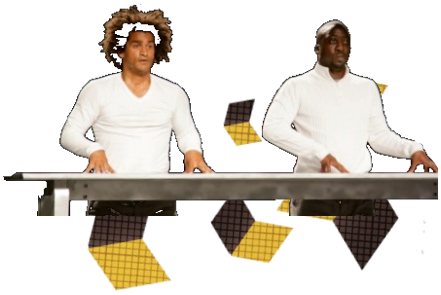
Née d'une volonté de collaboration entre Herwann Asseh et Mike Hayford, la création « .com1 », met en scène deux danseurs hip-hop aux pratiques totalement différentes. Herwann Asseh développe une gestuelle athlétique empreinte de danses urbaines, de capoeira et de danse contemporaine. Mike Hayford a développé en quelques années une fabuleuse gestuelle Pop basée sur une musicalité poussée permettant ainsi à cette pratique dansée de nouvelles extensions.

Ces deux artistes souhaitent à travers « .com1 » confronter leurs

univers et leurs pratiques de la danse autour d'un objet, le banc. **«.com1 (s)»**

Herwann Asseh met en valeur, grâce à cette carte blanche, le travail qu'il effectue avec deux jeunes danseuses de la Compagnie

Moral Soul. Ces danseuses sont aujourd'hui dans une démarche de professionnalisation. Le défi qu'elles ont à relever est celui d'apprendre la partition chorégraphique du spectacle, et d'y insuffler leurs énergies propres, pour présenter un « .com1 (s)».



Chorégraphie et interprétation : **Herwann Asseh** et **Mike Hayford** Interprétation : **Fiona Houez** et **Suzie Babin** Chorégraphie : **Herwann Asseh** et **Mike Hayford**

BIL DERAIME

Un nouveau concert vient s'ajouter à notre programmation !!!

vendredi 4 juillet à 20h30

Tarifs : 25€ normal • 23€ réduit • 18€ abonné • 10€ - de 12 an

Placement numéroté

L'auteur de "Babylone tu déconnes" braille toujours. À l'aise dans diverses formes de blues (boogie, soul blues, rhythm'n blues…), il a créé un style imprégnant la majeure partie de ses chansons : un chant blues classique sur fond de reggae, véhiculant des textes simples d'une voix chaude et rugueuse.

«La foi, l'espérance, protester contre l'injustice : c'est l'essentiel de ma vie.» Bill Deraime ne se cache pas. Pourquoi le ferait-il, d'ailleurs ? Il rappelle un vieil adage : «La foi qui ne s'exprime pas pourrit.»

Son nouvel album est engagé, fort, férocement vivant. Il y parle du système qui broie les hommes, de la pauvreté, de la douleur de vivre, de la chaleur de la fraternité, de la vieillesse, de l'exclusion, de la liberté que l'on n'ose pas toujours prendre. Et il reprend ce qui est sans doute la chanson la plus féroce de l'âge yé-yé, Les Cactus de Jacques Dutronc. Oui, Bill Deraime interprète des protest songs et des chansons intimes, des cris de citoyen et des prières d'enfant perdu… « Dans la pensée, dans le feeling, dans l'expression, ce sont des sentiments profondément actuels. Les chansons viennent de ma spiritualité, mais aussi de ma rencontre avec Ray Charles ou Bob Marley, qui ont guidé ma vie. »

Plus de trente ans après son premier disque, il dit enfin : « Les années de formation sont terminées. Il m'a été donné de trouver la forme vocale et instrumentale, et l'écriture pour aller vers un public qui, comme moi, est en recherche. »

COMMUNIQUE DE LA DDTM DE SAINT RENAN Aides de la PAC - Dispositif TELEPAC

TELEPAC est le service de télédéclaration des aides de la PAC du Ministère de l'Agriculture, de l'Agroalimentaire et de la Forêt. Dans le cadre du déploiement de cet outil, la **DDTM du Finistère** a mis en place, comme l'année dernière, un service de proximité dans ses antennes territoriales où les agriculteurs peuvent être conseillés sur l'utilisation de l'outil TELEPAC et saisir eux-mêmes leurs données sur place à partir d'un poste informatique dédié.

Au pôle d'appui territorial, route de Plouzané à Saint Renan, Serge Pataou (02.98.32.48.15) et Jacky Gatineau (02.98.32.48.10) sont à la disposition des agriculteurs pour les aider dans leurs démarches.

Pour mémoire les déclarations pour les aides de la PAC doivent être faites entre le **1er mars et le 15 mai 2014.**

- Médiathèque -

Espace Keraudy

Contact : 02 98 38 03 83 / mediatheque@espacekeraudy.com

La e-bibliothèque

La **Bibliothèque du Finistère** propose aux lecteurs inscrits à la médiathèque de pouvoir accéder gratuitement à des ressources en ligne. Accès gratuit aux **six sites internet** suivants :

Le kiosque : lecture en ligne de la presse et des magazines,

Tout apprendre.com : des cours en ligne (langues (breton), bureautique-internet, multimédia, musique, code de la route, dactylo),

Planète Némo : des jeux éducatifs pour les plus jeunes,… tout pour jouer !!!

La cinémathèque de Bretagne : accès à la base documentaire, à la photothèque et aux films numérisés,

Lasourisquiraconte : site d'histoires à lire autrement,

Le canal des métiers : orientation professionnelle en vidéos.

Informations et inscription en médiathèque

Le 12e prix des Lecteurs du Télégramme

Les 6 titres en compétition sont disponibles en médiathèque :

- « L'âme chevillée au corps » d'Eve Lerner,

- « Petits blancs » d'Aymeric Patricot,

- « Suite à un accident grave de voyageur » d'Eric Fottorino,

- « Le cas Eduard Einstein » de Laurent Seksik,

- « La part de l'aube » d'Eric Marchal,

- « Le silence » de Jean-Guy Soumy.

- Vote jusqu'au 4 mai 2014 -

Accueil du public

Entrée libre aux horaires suivants :

Lundi	11 h 00 à 12 h 00
Mardi	16 h 30 à 18 h 30
Mercredi	16 h 30 à 18 h 30
Jeudi	11 h 00 à 12 h 00
Vendredi	17 h 30 à 18 h 30
Samedi	14 h 30 à 16 h 30

Animations

« Les Bébés lecteurs »

Contact et découverte du livre, éveil à la lecture, aux histoires et aux comptines… **animation autour du livre** à destination de tous les enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un parent ou d'une assistante maternelle.

Prochains rendez-vous :

Le mardi 8 avril et le mardi 29 avril de 9h30 à 10h30

« Petite marée »

Jeudi 3 avril à 15h30

Dans le cadre de la 9ème édition du festival de contes pour les tout-petits organisé par l'**ADAO**, **Fiona MACLEOD,** conteuse d'origine écossaise, promènera les enfants pour un voyage magique sur les ailes de « **Wakinaga, l'oiseau bleu** ».

Public : Enfants de 1 à 3 ans, accompagnés. **Séance gratuite** proposée par l'association **« Lire chez nous ». Réservation obligatoire en médiathèque.**

« Vente de livres »

Samedi 12 avril de 10h à 18h à l'Espace Keraudy

Ces livres, retirés des collections ou donnés, ont fini leur vie dans la médiathèque et ne demandent qu'à trouver de nouveaux lecteurs…

La vente se poursuivra en médiathèque pendant 3 semaines aux heures d'ouverture.

Le produit de cette vente permettra l'achat d'autres livres pour le plus grand plaisir des lecteurs de la médiathèque.

MAISON DE L'ENFANCE

Accueil de loisirs et périscolaire : rue Mézou vilin
☎ 02 98 48 27 54 (✉ maison.enfance@plougonvelin.fr)

Multi accueil : rue de la forge
☎ 02 98 48 29 09 (✉ maison.enfance@plougonvelin.fr)

La maison de l'enfance sera exceptionnellement fermée le vendredi 30 mai

ALSH

L'accueil de loisirs est ouvert tous les mercredis de 11h45 à 19h. Pendant les vacances scolaires de 7h à 19h.
Le programme des animations est disponible à la maison de l'Enfance ou sur le site internet de la commune espace enfance *(le programme des vacances de printemps sera disponible à partir du 18 avril).*

Les inscriptions sont à prévoir au plus tard le vendredi pour la semaine suivante.

Facturation selon le quotient familial.

Garderie périscolaire

L'accueil périscolaire est ouvert du lundi au vendredi de 7h à 9h et les lundi, mardi, jeudi de 16h30 à 19h, le vendredi de 16h à 19h.

Un goûter est offert aux enfants. Une aide aux devoirs est proposée pour les enfants du primaire les lundis, Mardis et Jeudis soirs de 17h15 à 18h.

Facturation à la demi-heure selon le quotient familial.

Multi accueil

Le multi accueil est ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 19h.
La commission d'admission pour l'attribution des places en crèche pour la rentrée de septembre 2014 a eu lieu en février dernier. La prochaine commission aura lieu à l'automne pour la rentrée de janvier.

La halte-garderie peut accueillir les enfants de 3 mois à 3 ans de façon ponctuelle.

L'association *PLAIR*
(Poésie, Lettres et Arts en Iroise)
vous propose:

« Le silence est d'Or…… »

Le silence a sa propre éloquence, parfois plus précieuse que les paroles… car les mots sont comme les abeilles : ils ont le miel et… l'aiguillon !
Mais il faut des mots pour le dire ! Des mots d'esprit, des mots d'espoir, des mots d'amour, des mots de réconfort, des mots en prose, des mots en rimes …
Gourmandises poétiques, surprises musicales, chansons inédites vous seront proposées pour cette 10ème édition du *Printemps des Poètes* organisée par l'association *PLAIR* en partenariat avec *Maxime Piolot,* Corinne Schorp, et leurs musiciens.
Venez nombreux découvrir avec les auteurs et les interprètes, parfois bien jeunes, les jolis mots de cette joyeuse invitation au voyage et au rêve, le

Dimanche 11 mai 2014, à 17h,
Espace Culturel KERAUDY à PLOUGONVELIN

Tarif : 5 € - (gratuit pour les moins de 12 ans)

Contact ☎ 02 98 48 33 75

LES ALLU-MÉS de la grande toile

VOTRE CINEMA EN AVRIL

A NOTER : ASSEMBLEE GENERALE

le 12 avril à 10 h au ciné

LES JEUDIS DU DOC

Jeudi 10 avril à 20 h 30

Court-métrage en avant-programme du film

Robert Ollieux vend ses bêtes en présence du réalisateur Xavier Petit

CINE DEBAT

SUR LE THEME DU SPORT ET DU HANDICAP

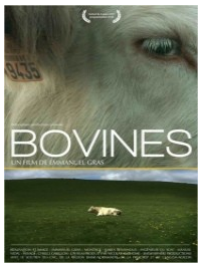
En partenariat avec le club de triathlon : Iroise triathlon.

Samedi 12 avril à 20 h 30

DE TOUTES NOS FORCES

De Nils Tavernier

Comme tous les adolescents, Julien rêve d'aventures et de sensations fortes. Mais lorsqu'on vit dans un fauteuil roulant, ces rêves-là sont difficilement réalisables. Pour y parvenir, il met au défi son père de concourir avec lui au triathlon « Ironman » de Nice: une des épreuves sportives les plus difficiles qui soit. Autour d'eux, c'est toute une famille qui va se reconstruire pour tenter d'aller au bout de cet incroyable exploit.



BOVINES

Documentaire d'Emmanuel GRAS

Dans les champs, on les voit, étendues dans l'herbe ou broutant paisiblement. Grosses bêtes placides que l'on croit connaître parce que ce sont des animaux d'élevage. Lions, gorilles, ours ont toute notre attention, mais a-t-on jamais vraiment regardé des vaches ?

LES TOILES DU MARDI

Mardi 15 avril à 20 h

AU NOM DU PEUPLE ITALIEN

Film de Dino RISI avec Ugo Tognazzi et Vittorio Gassman

Le juge Bonifazi est un honnête magistrat ayant une conception très personnelle de la justice ; il lutte contre tout ce qui pervertit la société : la corruption et la spéculation. En enquêtant sur la mort d'une jeune fille Silvana Lazzarini, il est amené à interroger Santenicito, un riche industriel corrompu qui semble lié à cette disparition…

CINE BIBERON

Jeudi 24 avril à 10 h

Tarif unique : **2,50 €**

POUPI

Film d'animation tchèque – 35 min

Poupi est un jeune chiot curieux qui ne cesse de s'émerveiller et d'apprendre de par son jeune âge ! Dans ces trois épisodes, il sera confronté à diverses situations extraordinaires qui lui permettront de voir le monde sous un nouveau jour.

SOIRÉE CINÉ JAZZ

Vendredi 25 avril à partir de 19 h

Un film suivi d'un buffet froid et d'un concert, le tout pour 10€

HOT CLUB JAZZ IROISE

(entrée à réserver au cinéma)

Votre ciné organise une soirée Ciné Jazz avec le HOT CLUB JAZZ IROISE, concertée avec MUSIKOL et relayée par la médiathèque et le centre Keraudy.

UN FILM :

Le JAZZ CLUB

(1 h 10)

Archives inédites et rares : avec Duke Ellington, Lionel Hampton, Billie Holiday …. Présenté et commenté par le Hot Club Jazz Iroise (association locale organisatrice de nombreux événements jazz)

UN BUFFET FROID suivi d'**UN CONCERT**

MILK and TOFFEE : standards de jazz (duo chant/contrebasse)

Cosette Saby et Simon Le Doaré

La soirée se terminera par une scène ouverte à tous les musiciens locaux (batterie, piano, micro voix installés).

Toute l'actualité de votre cinéma sur Internet

ESPACE KERAUDY Médiathèque PLOUGONVELIN

MUSIKOL École de Musique et Danse à rayonnement intercommunal

http://www.cinema-plougonvelin.fr

Programme complet disponible également dans les commerces

32ème FESTIVAL D'ARMOR - 7, 8 & 9 juin 2014

Aux parents des jeunes de l'USP et aux sympathisants :

Comme tous les ans à la Pentecôte, se déroulera notre traditionnel Tournoi International de football . Cet événement rassemblera plus de 1000 jeunes joueurs sur notre stade de Plougonvelin et sur ceux des communes partenaires.

Votre participation à l'hébergement de ces sportifs nous est indispensable.

Des jeunes joueurs, catégorie U15 (né en 1999-2000), seront les hôtes des familles Plougonvelinoises . Il y a peut-être dans votre entourage des familles susceptibles de nous aider, alors n'hésitez pas à en parler !

Afin de nous aider à organiser cet hébergement, merci de retourner le coupon joint, quelque soit la réponse, le plus rapidement possible et au plus tard pour le 10 Mai à votre dirigeant ou à :

Eric COZ 9 Venelle Street Hir - 29217 LE CONQUET
Tél. 02 98 89 49 32 Mail: eric.coz@wanadoo.fr

Jean-Claude LANNUZEL 9 rue de Bertheame - 29217 PLOUGONVELIN
Tél. 06 32 44 16 86 Mail: jclannuzel@orange.fr

Nous nous tenons à votre disposition pour plus d'informations. Par avance, Merci

NOM : .....
Prénom : .....
Adresse : .....
Téléphone : .....
Adresse mail : .....
Vous est -il possible d'héberger 2 joueurs ? OUI ☐ NON ☐
Signature

US PLOUGONVELIN FOOTBALL

site: us-Plougonvelin

DATES	EQUIPES	Reçoit	Se déplace
06/04	PH 15h30		PORTSALL
	D2 13h30		PLOUDALMEZEAU
	D3 13h30		LOCMARIA
13/04	PH 15h30	DIRINON	
	D2 13H30	MILIZAC	
	D3 13H30	BRELES	
27/04	PH 15h30		LEGION ST PIERRE
	D2 13h30		PLOUZANE
	D3 13h30		BREST Sc BREST LI

PLOUGONVELIN ACCUEIL COUTURE

L'association Accueil Couture a pu recruter une personne pour accompagner les activités du club. Merci de contacter la Présidente:

Madame ELMERICH au téléphone n° 02 98 48 20 70.

Elle assurera un accompagnement pendant une année avant son départ. Une seconde personne serait la bienvenue pour assurer la pérennité de l'association.

L'association IROISE TRIATHLON

organise avec l'association des Allumés de la Grande Toile au cinéma de Plougonvelin

un Ciné-débat sur le Sport (Triathlon) et le Handicap
le samedi 12 avril à 20h30
autour du film « De toutes nos forces »

Synopsis : Comme tous les adolescents, Julien rêve d'aventures et de sensations fortes. Mais lorsqu'on vit dans un fauteuil roulant, ces rêves-là sont difficilement réalisables. Pour y parvenir, il met au défi son père de concourir avec lui au triathlon « Ironman » de Nice.

Cette séance se fera en présence :
de la Présidente de la Ligue de Bretagne de Triathlon :
Andrée VIDIL
et du Président de la commission handisport :
Jean-Yves Kerhervé.

A l'issue de la soirée, le club Iroise Triathlon offrira un pot de l'amitié.

site Internet : http://www.iroise-triathlon.fr

LA LITTORALE accompagne le Club de HAND BALL

Ce samedi 15 mars, les dirigeants de la LITTORALE avaient convié les responsable du PHB, afin d'offrir un jeu de maillots à l'une des équipes de jeunes du Club.

La philosophie des membres du CA de la LITTORALE est de fédérer, autour des manifestations organisées, le monde associatif de la commune.

L'US Plougonvelin, l'Asso Gymnique (AGP), l'Asso Bertheaume, l'Amicale Cycliste (ACP), Phase, le Club des Mimosas participent déjà à l'organisation de la 6è édition de la fête pédestre LA LITTORALE le 22 juin prochain, ainsi qu'à la 4è Nuit Celtique sur le Fort de Bertheaume le 12 août.

Les responsables du PHB se sont montrés ravis, que cette fois, un partenaire vienne vers eux. En général, la démarche est inverse !

Les inscriptions pour la LITTORALE du 22 juin sont ouvertes !

Contact : ✉ www.lalittorale-iroise.fr ❨ 06 85 06 80 32

Balade de Printemps

11è édition

TOUS à VELO ou à PIED
Dimanche 6 avril 2014

15 km

Rendez-vous à 14 h 15
Enclos aux Moines
St Mathieu
PLOUGONVELIN

7 km

départ 14h30 – retour 17 h
suivi du pot de l'amitié

INSCRIPTION SUR PLACE

Participation 2 € par adulte (-12 ans : gratuit)

Les Blockhaus …Stigmates de l'Histoireee…

Une balade, ouverte à tous, pour découvrir le patrimoine, dans sa diversité, avec ses sites et ses curiosités.

A 14 h 30, départ des cyclistes et des marcheurs pour une balade conviviale, accessible à tous, sur des itinéraires séduisants et distincts, par groupes encadrés.

ACP ☎ 02 98 48 22 79 – ❨ 06 17 18 01 23
AGP ❨ 06 79 24 45 56 ou ☎ 02 98 48 29 71
PHASE ☎ 02 98 38 04 91

CENTENAIRE GUERRE 14-18

Nous célébrons cette année le centenaire de la « Grande Guerre », mais aussi le soixante-dixième anniversaire de la libération du Canton de Saint Renan.

Participants :

Souvenir Français :

L'aviation dans la guerre 14-18

- Histoire de l'aviation, avions de la guerre, les as de 14-18

Musée du Ponant de Saint Renan

3 humanitaires de Saint Renan dans la « Grande Guerre ».

- 1 médecin, 1 vétérinaire, 1 ambulancier ; présentation de photos (tirées de plaques en verre de l'époque) et cartes postales

Amicale de l'association des pupilles et des mousses de la marine

Une salle dédiée à l'histoire de l'école des pupilles et des mousses de Brest : Panneaux, maquettes, projections

Défi organisation (Monsieur Fily)

Assure le prêt de panneaux déjà exposés pour le soixantième anniversaire de la libération du canton de Saint Renan (32 panneaux).

Dates et horaires :

- Jeudi 08 mai : 14h30–18h00

inauguration officielle dans l'après-midi

- Vendredi 09 mai : 14h00–18h00
- Samedi 10 mai : 10h00–12h00

14h00–18h00

- Dimanche 11 mai : 14h00–18h00
- Lundi 12 mai : 09h00–12h00

(matinée réservée aux écoles)

Club Les Mimosas

Mercredi 09 avril : Jeux « Le savez-vous ? » à Guilers.

Jeudi 10 avril à 12 h : Sortie restaurant à l'auberge de « Toul Broc'h »

(24 € pour les adhérents - 29 € autres)

Jeudi 24 avril : Déplacement à Lampaul-Plouarzel pour un échange inter-club.

Le club Les Mimosas, jouera la pièce de théâtre « Pagaille dans la famille » dans version allongée. Le club sera fermé à Plougonvelin ce jour là.

Mercredi 14 Mai à 13 h 30 : Concours de pétanque à Gouesnou.

Mercredi 04 Juin : Challenge de l'amitié à Ploumoguer. (Messouflin)

Mercredi 18 juin : Journée de détente et de l'amitié à Guipavas.

Jeudi 12 Juin : Sortie du club à la journée (Hennebont)

Septembre : Sortie sur 2 jours et une nuit au Mont St-Michel. Nous invitons les personnes intéressées à s'inscrire au club dés que possible.

Contact et renseignements : Marie-Claire THORIBE

☎ 02 98 48 34 41

Parch MOR

Langue et danse bretonne

PLOUGONVELEN

Korn ar vrezhonegerien

Ne wel mui nemet gant e c'henoù

Il ne voit plus qu'avec sa bouche

(Il ouvre donc mieux la bouche que les yeux)

Gwelloc'h eo brud vat da bep hini,

eget aour melen leun an ti.

Mieux vaut une bonne réputation à chacun,

que d'avoir de l'or plein la maison.

Ar vioc'h ne vez ket goroed dre e beg.

La vache n'est pas traite par la bouche.

(Pour gagner, il faut dépenser)

Ur chapel vrao, ur santel divalo.

Une belle chapelle, une vilaine sainte.

(Il faut se méfier de l'apparence)

Goude c'hoarzhin e teu gouelañ,

goude c'hoari huanadañ

Aprés rire viennent les pleurs,

aprés jouer, les soupirs.

Na gignit ket ho teñved pa vezit ouzh o zouzañ.

N'écorchez pas vos moutons quand vous les tondez.

(Tout travail demande de l'application)

Alexis Hascoet ☎ 02 98 48 37 18

René Le Moign ☎ 06 71 96 01 87

✉ Rene.lemoign@orange.fr

COMMUNAUTÉ Pays d'Iroise DE COMMUNES

Attention :

Décalage de la collecte la semaine du lundi de Pâques

En raison du lundi de Pâques, tous les circuits de collecte des ordures ménagères et recyclables seront décalés de 24h00 sur l'ensemble de la semaine du 21 avril.

Pour rappel, merci de présenter votre bac sur la voie publique la veille au soir ou dès 6h du matin le jour de collecte.

La collecte alternée des déchets ménagers : bilan et enseignements un an après

En mars 2013 démarrait sur quatre communes de la CCPI un nouveau mode de ramassage des déchets ménagers, une collecte des bacs jaunes pour les recyclables alternée tous les quinze jours avec les bacs verts pour les ordures ménagères (OM). Ce déploiement s'est achevé en janvier 2014. Aussi, après un an, un premier bilan peut être réalisé.

Les résultats obtenus sont encourageants.

En 2013, 12 242 tonnes d'OM résiduelles ont été collectées, soit plus de 1000 tonnes de moins qu'en 2012 (↘ - 7.8%).

A l'inverse, 2 126 tonnes de recyclables, soit 350 tonnes de plus qu'en 2012 (↗ + 19.7%).

Le verre d'emballages voit ses quantités collectées augmentées de près de 200 tonnes (↗ + 9.8%).

Les deux premiers mois de 2014 sont très prometteurs : une baisse de 277 tonnes des OM collectés et une augmentation de 211 tonnes des recyclables collectés sont déjà constatés par rapport à 2013 !

Cette réalité des chiffres démontre que de nombreux habitants ont profondément changé leurs habitudes en pratiquant le geste de tri et de compostage, dans un souci de préservation de notre environnement.

Ces bons résultats d'un point de vue quantitatif ne doivent cependant pas masquer une dégradation de la qualité de tri, phénomène entraînant des coûts supplémentaires importants pour la collectivité :

Trop de verre, de sacs plastiques, de textiles,… sont retrouvés dans les bacs jaunes.

C'est pour cela que ces bacs sont parfois refusés à la collecte, les agents de collecte collent un scotch « refus de collecte ».

Vous devez alors reprendre votre bac et retrier son contenu en veillant à bien respecter les consignes.

Chacun est responsable du contenu de son bac jaune.

Ateliers compostage

Composter ses déchets c'est fabriquer une nourriture de qualité pour son jardin, tout en réduisant sa poubelle. Le compostage est une technique bien connue des jardiniers amateurs et déjà pratiquée par 20% des foyers sur le Pays d'Iroise.

Des ateliers de sensibilisation gratuits sont proposés en avril :

-Le mercredi 16 avril, de 10h à 12h à Guipronvel (salle Toul An Dour)

-Le mercredi 16 avril, de 14h à 16h à Lampaul-Plouarzel (Salle du Kruguel)

-Le samedi 19 avril, de 10h à 12h à Plouarzel (Salle de l'Office de tourisme)

La séance permet d'aborder les différentes formes de compostage, les déchets que l'on peut mettre ou ne pas mettre, le mélange et la récolte du compost, la gestion des déchets végétaux...

Les ateliers seront suivis d'une distribution de composteurs à tarifs préférentiels (sur réservation).

Inscriptions et réservations obligatoires :

☎ 02 98 32 37 83

✉ michele.henot@ccpi.fr

Actions de la Maison de l'emploi

Atelier de recherche d'emploi : vendredi 4 et 18 avril de 9h à 12h pour toutes personnes inscrites à Pole Emploi (sur inscription)

Rail emploi Services :

tous les jeudis de 10h à 12h

Armée de terre :

jeudi 24 avril de 14h à 16h

Contact : ☎ 02.98.32.47.80
✉ maison.emploi@ccpi.fr

Renseignements : ☎ 02 98 32 37 83

Alzheimer - Atelier fil mauve

Accompagnement des familles confrontées à la Maladie d'Alzheimer

Ateliers GRATUITS

Le service prévention de la Mutualité Française Bretagne organise en partenariat avec le CLIC Iroise un atelier intitulé Fil Mauve proposé aux aidants familiaux de malades Alzheimer.

Ce programme propose 6 séances dont 4 collectives et 2 individuelles qui se dérouleront à la salle polyvalente de Plouarzel, une fois par mois le mardi, du 1er avril au 3 juin 2014. Les familles pourront bénéficier pendant les séances collectives de l'accueil de leur proche malade au sein de la Résidence de Ty Braz à Plouarzel.

Contacts :

Clic Iroise ☎ 02 98 84 94 86

Mutualité Française Bretagne :

Chantal GAREST ☎ 02 98 43 52 23
✉ cgarest@bretagne.mutualité.fr

Entrée payante : 3€ / adulte, 1,5€/enfant de 6 à 18ans.

Participation gratuite aux ateliers CCPI.

Renseignements ☎ 02 98 32 37 83

Le dimanche 27 avril 2014 : Nouveau rendez-vous pour la Balad'Iroise !

Au départ du gymnase de Trémeur à Plougonvelin en passant par Le Conquet, cinq circuits balisés (6, 12, 18, 24 et 31 km) vous emmèneront, en marchant ou en courant, en bord de mer et dans la campagne du Pays d'Iroise.

La Balad'Iroise c'est une journée de découvertes à partager en famille ou entre amis, chacun à son rythme …

Un village d'accueil

La Balad'Iroise, c'est aussi un village d'accueil décliné, cette année, sur le thème des corsaires, petit clin d'œil complice au Salon La Mer en livres qui se tiendra le même jour au Conquet.

Au programme : artisanat, expositions, produits locaux, bien-être et festivités musicales.

La Balad'Iroise des enfants

Les enfants seront particulièrement à l'honneur de cette 15e édition avec au programme : un circuit des corsaires avec récompenses, des ateliers photos, dessins et dentelles, du yoga et un atelier maquillage « pirates » !

Informations pratiques

Départ en toute liberté pour les marcheurs entre 8h30 et 16h

Course nature sur le 12 et le 32 km - Top départ pour les coureurs à 8h30

Joëlettes disponibles pour les circuits de 6 et 12 km.

Tarifs : + 12 ans : 6 € + 1 € le verre consigné

- 12 ans : inscription gratuite + 1€ le verre consigné

Contact ☎ 02 98 84 97.60

www.pays-iroise.com

Dimanche 13 avril : Journée des Plantes de 10h à 19h– Château de Kergroadez – Brélès

La CCPI s'associe à cet évènement en proposant trois ateliers autour du jardinage écologique : fabrication d'un composteur en bois de récup (pour adultes), fabrication d'hôtels à insectes (enfants et familles), information sur le compostage et le paillage.

Entrée payante : 3€ / adulte, 1,5€/enfant de 6 à 18ans.

Participation gratuite aux ateliers CCPI.

Renseignements : ☎ 02 98 32 37 83

Ateliers du jardin

Si entretenir votre jardin est devenu une corvée et/ou si vous souhaitez jardiner autrement, venez vite profiter des prochains ateliers du jardin qui se dérouleront :

- le lundi 7 avril de 14h à 17h (Saint-Renan)
- le samedi 12 avril de 9h30 à 12h30 (Plourin)
- le samedi 24 mai de 9h30 à 12h30 (Lanrivoaré)

Durant l'atelier, vous apprendrez à réutiliser les matières végétales produites par le jardin en pratiquant le broyage à la tondeuse, le compostage, le paillage et en travaillant le sol avec des outils alternatifs…Les inscriptions sont gratuites mais obligatoires.

L'adresse du jardin vous sera communiquée après inscription.

Renseignements et réservations :

☎ 02 98 32 37 83
✉environnement@ccpi.fr

Tous à l'eau avec Nautisme en Pays d'Iroise !

Les centres nautiques de Plougonvelin et Ploudalmézeau accueillent petits et grands pendant les vacances de printemps, et les week-ends et jours fériés des mois de mai et juin.

Du 5 au 9 mai (5 demi-journées), inscrivez vos enfants sur un **stage collectif multi-activités** : Optimist, catamaran, planche à voile, Stand-up-Paddle, kayak, ou pour les plus jeunes, découverte en douceur des pratiques nautiques.

Sur toute la période, la **location de matériel** (catamaran, planche à voile, kayak, SUP) vous permettra de naviguer en toute liberté.

Les 6 et 7 mai, nous proposons également deux **balades en kayaks**, à partir de 10 ans :

-6 mai : en kayak au fil de l'aber Ildut à Lanildut

-7 mai : kayak et nature aux abords de l'île d'Yock à Landunvez

Les réservations des stages sont d'ores et déjà ouvertes

sur www.nautisme.pays-iroise.com *(Rubrique : Réservez en ligne)*,

ou par courrier à CCPI – service nautisme – CS 10078 – 29290 LANRIVOARE

Renseignement ou réservation :

☎ 02 98 48 22 20

Vacances de printemps à la pointe Saint-Mathieu

Visite du phare et du musée de l'Abbaye

Du 12 avril au 12 mai 6j/7 de 14h à 18h30 (fermé le mardi) - A l'occasion de la Balad'Iroise le dimanche 27 avril, le phare ouvrira ses portes de 10h à 12h30 et de 13h à 18h30.

Tarifs : + 10 ans 3€ / 4-9 ans 1€ / gratuit - 4 ans.

Le Mémorial aux Marins morts pour la France est en accès libre tous les jours de 10h à 18h30.

Nuit du phare

Visite du phare la nuit lundi 5 mai à partir de 21h30, toutes les 30 min, dernière montée 0h30.

Prix unique 5€/pers.

Réservation obligatoire :

☎ 02 98 89 00 17 (06 86 31 03 47

COMMUNAUTÉ Pays d'Iroise DE COMMUNES

Vacances de printemps : sémaphore de Molène

Évocation du quotidien et des missions des guetteurs. Parcours de l'île en 13 étapes. Ouverture 7j/7 pour les vacances de printemps et tous les week-ends et fériés de mai et juin. Renseignements ☎ 02 98 84 97 60

SECOURS POPULAIRE FRANCAIS

Communiqué

Comme chaque année, le Secours populaire prépare le séjour d'enfants en familles de vacances. Si vous êtes prêts à partager votre maison ou votre lieu de vacances avec un enfant de 6 à 10 ans pendant 15 à 18 jours, le Secours populaire est là pour organiser cet accueil bénévole.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Andrée au 02.98.44.48.90 du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

CENTRE SOCIOCULTUREL TI LANVENEC

Route de Pen Ar Menez - 29280 Locmaria-Plouzané
☎ 02 98 48 48 58 Fax 02 98 48 48 01
email : tilanvenec29@gmail.com

12-13 avril: 7ème édition de « PEINTURE EN FETE » à Locmaria Plouzané

30 peintres amateurs exposent et font dons de toiles à GAGNER

Les peintres renouvellent leur générosité au profit de l'association « clown » qui soutient les **enfants hospitalisés** à Morvan. En achetant un billet de tombola à 2€ vous avez toutes les chances de vous faire et de leur faire plaisir. Renseigner-vous à l'accueil de Ti Lanvenec.

L'argent récolté sera reversé dans son intégralité à l'association

Tu as entre 4 et 14 ans, **VIENS** nous faire un dessin sur le thème du « cirque » lors de la 7ème édition de la peinture en fête. Tu seras remercié de ta participation le dimanche 13 avril à partir de 17h00.

MARS BLEU

La campagne 2014 commence

Pour la 7è année consécutive, le mois de mars est l'occasion de mettre en lumière le dépistage organisé du cancer du colon.

La MSA d'Armorique s'associe une nouvelle fois à cette campagne parce que, comme pour tous les cancers, le dépistage est un outil essentiel pour traiter au plus tôt des tumeurs malignes. Les chances de guérison sont d'autant plus importantes que le dépistage, le diagnostic et le traitement sont précoces. Or le cancer colorectal reste 2è cancer le plus meurtrier en France faute d'être détecté assez tôt.

Le dépistage, une démarche indispensable

Les personnes de 50 ans à 74 ans reçoivent, tous les deux ans, un courrier les invitant à retirer le test hémocult auprès de leur médecin généraliste. Crainte ou méconnaissance, cette démarche n'est suivie que par 32 % de la population. Pourtant le dépistage est simple et peut être fait chez soi à tout moment.

Alors dès réception du courrier d'invitation pour participer au dépistage organisé, il faut immédiatement prendre rendez-vous chez son médecin traitant pour retirer le test.

Le test hémocult, en pratique

1 - Le patient reçoit de son médecin, un lot de trois tests cartonnés.

2 - Il prélève et dépose lui-même deux échantillons de matière fécale (l'équivalent d'une lentille) sur les emplacements indiqués du carton. Le carton est ensuite replié selon les indications.

3 - L'opération doit être répétée trois jours de suite, sur chacun des tests cartonnés fournis.

4 - Ces prélèvements sont ensuite glissés dans l'enveloppe fournie avec le test et expédiés au laboratoire d'analyse indiqué.

5 - Si le test en positif (3% des cas) cela indique la présence de sang dans les selles. Pour en connaître l'origine (polype ou cancer), le médecin prescrit une coloscopie.

Pour permettre un meilleur accueil de ses assurés et éviter les temps d'attente, la MSA favorise désormais les rendez-vous. Sur simple appel au 02 98 85 79 79 il vous sera proposé un rendez-vous au plus près de chez vous .

L'accueil libre reste toutefois possible :
- à Landerneau : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h
- à Brest : le lundi et le jeudi de 9h à 12h
- à Morlaix et Quimper : le mardi de 9h00 à 12h30 et de 14h à 17h

Pour être reçu à Carhaix, Châteaulin ou Quimperlé il est nécessaire de prendre rendez-vous.
De nombreuses informations sont également accessibles sur le site internet www.msa-armorique.fr

TOUS EN FORME

Chasse aux poissons le 6 avril 2014

« Chasse aux poissons » à la ferme de Messouflin, le dimanche 6 avril 2014 de 10h à 13h. Rendez-vous très apprécié par les enfants à partir de 2 ans mais aussi pour les adultes grâce à de nombreux stands et lots pour tous: pêche à la ligne, boîte à thons, baskets fish, etc. Même si par hasard le soleil est absent, les jeux se font sous abri dans le hangar de Messouflin.

Venez donc nombreux à la découverte du poisson d'Or !!

Renseignements pour les cours de gymnastique enfants et adultes qui sont tous mixtes:

N'hésitez pas à nous contacter et à venir pour une séance d'essai tout au long de l'année!

Françoise Tartaud, animatrice ☎ 02 98 89 30 04 / Sylvie Vourch, animatrice enfants ✆ 06 31 63 34 85

Nathalie Fleury, présidente ☎ 02 98 89 36 50

REFUGES ANIMALIERS

L'ARCHE DE NOË

32 rue Alfred de Musset

29490 GUIPAVAS

Tél: 09 82 49 99 13 (le matin ou aux heures des permanences)

Le mardi : 14h - 18h

Le mercredi : 15h - 19h

Le samedi : 14h - 18h

ou sur rendez-vous au

✆ 06 16 64 39 80

66 quater boulevard Montaigne

29200 BREST

Tél: 06 62 89 12 81 (le matin)

Tous les jours de 9h30 à 11h30

ou sur rendez-vous au

✆ 06 16 64 39 80

IREO LESNEVEN

Le samedi 4 octobre 2014, **l'iréo de Lesneven fête ses 50 ans de jeunesse au service du territoire et de l'agriculture**. Nous sommes à la recherche de photos et de témoignages d'anciens (administrateurs, élèves, formateurs, maitres de stages, voisins,...)

Merci de nous les adresser Route de Plouider 29260 LESNEVEN, ou par mail ireo.lesneven@mfr.asso.fr ou de nous contacter au 02 98 83 33 08

Le Hot Club Jazz' Iroise organise une **« Nuit du Jazz »** Samedi 12 avril 2014 à 19H30 à la salle Le Kruguel Lampaul-Plouarzel avec : Baptiste Trotignon l'un des plus brillants pianistes jazz, une seule date en Bretagne ! Une soirée divine avec trois groupes d'exception aux carrières internationales.

Tarifs : plein : 20 €, réduit : 16 €, enfant : 6 € (*Vente de crêpes salées et sucrées)*
Un apéritif et petits toasts offerts par « Les Fleurs du Vent » Lampaul-Plouarzel

Réservations et renseignements : ☎ 02 98 04 32 20 / ✆ 06 72 38 43 06 ✉ contact@hot-club-jazz-iroise.fr

FEST NOZ

Le foyer rural de Brélès organise un Fest Noz **le samedi 29 mars** à **Brélès** à **21h**, salle Lez Kelenn. Venez danser sur un plancher en bois sur la musique du groupe Ti Horn et des sonneurs Appere-Daouphars. Entrée à 6 euros.

Musée du Léon

Place des trois piliers / 29 260 LESNEVEN

02 98 83 01 47 / museeduleon@gmail.com

Avis de recherche - Exposition temporaire 2014 - Musée du Léon, Lesneven.

Dans le cadre de la programmation d'une exposition temporaire sur le **Kig ha Farz**, le musée du Léon cherche (sous forme de prêt temporaire) tous objets, documents, films, photographies, *etc.* relatifs au sujet. Si vous êtes également passionné par le sujet, vous pouvez intégrer le groupe de travail.

Contacter Marie-Laure PICHON à l'Agence de Développement au 02 98 89 78 44 pour toutes informations dans le cadre de cette exposition.

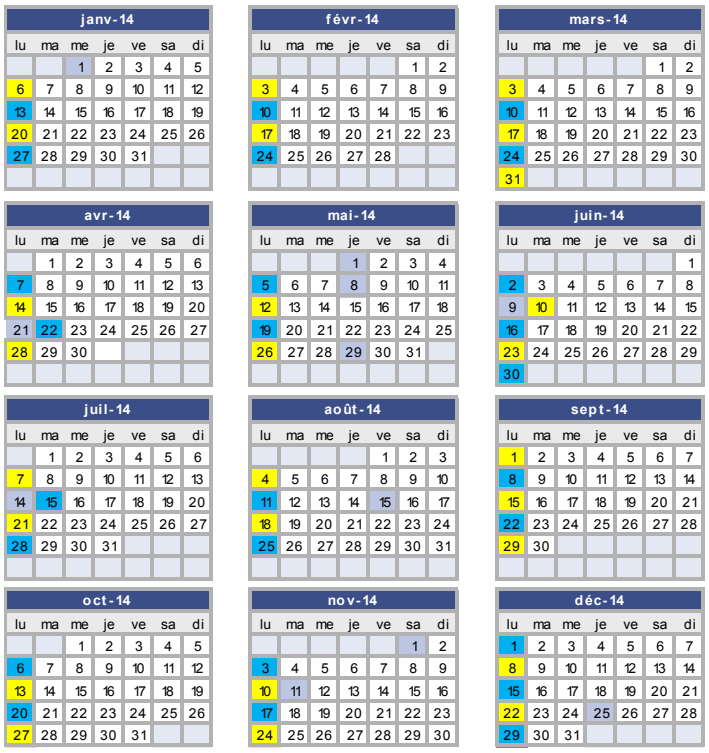
Collecte des déchets

Calendrier de l'alternance entre les recyclables

COMMUNAUTÉ Pays d'Iroise DE COMMUNES

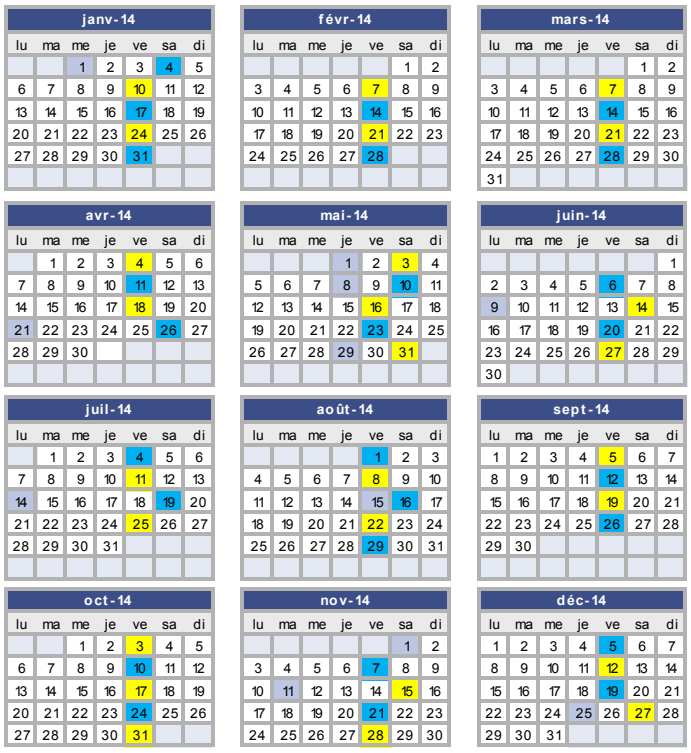
PLOUGONVELIN

Tournée du Lundi : 2014



PLOUGONVELIN

Tournée du vendredi : 2014



Collecte des ordures ménagères	Poubelle à couvercle bleu ●
Collecte des recyclables	Poubelle à couvercle jaune ●

PAS DE VERRE dans les poubelles des recyclables et ordures ménagères

↳ Afin d'éviter un refus de collecte

SAISON ESTIVALE : En raison de la saison estivale certains quartiers de Plougonvelin (autour du LANNOU) sont collectés le Mardi de fin juin à début septembre. Une information sera diffusée aux usagers concernés.

Déchèterie

Horaires d'ouverture :

Lundi 10h00 à 12h00 / 14h00 à 18h00

Mardi FERME

Mercredi 10h00 à 12h00

Jeudi 10h00 à 12h00 / 14h00 à 18h00

Vendredi 14h00 à 18h00

Samedi 09h30 à 12h00 / 14h00 à 18h00

Dimanche 10h00 à 12h00

La déchèterie sera *fermée les jours fériés.*

Analyse de l'eau

Prélèvement du : 21/03/2014

Taux de nitrates : 47 mg/l

Soins infirmiers

Soins assurés 7j/7 à domicile

M.N. RAGUENES

S. LAMIL

G. AUTRET

Tél : 02 98 48 33 72

Transfert sur portable

D. POLLEFOORT

V. LE PENNEC

V. PHILIPONA

Permanences cabinet :

1 rue Saint Yves

Ouvert de 08h00 à 12h00 du lundi au vendredi inclus et le samedi :

de 09h00 à 11h00

Tél : 02 98 48 21 80

Portable : 06 23 43 04 49

Centre départemental d'action sociale

Mme Haude GOURMEL est la nouvelle assistante sociale qui intervient sur la commune. Pour la rencontrer, lors de sa **permanence, en mairie, le 3ème mardi du mois, de 09h00 à 11h30 ;** prendre rendez-vous au **CDAS de St Renan au 02 98 84 23 22**

La presse

Nos correspondants locaux :

Ouest-France :

Rémi PAGE - 02 98 89 12 03

page.remi1@aliceadsl.fr

Le Télégramme :

Romain HAILLARD - 06 68 83 82 97

romhaillard@gmail.com

NUMEROS UTILES

Eau du Ponant : 02 29 00 78 78

Véolia : 0 969 323 529

EDF dépannage :

09 726 750 29

Gendarmerie Le Conquet : 17

ou 02 98 89 00 13

Police Municipale : 06 19 41 44 43

Pharmacies de garde : 32 37

Urgences : 15

Pompiers : 18

Hôpital Morvan (enfants -15 ans) : 02 98 22 34 88

CHU Cavale Blanche :

02 98 34 74 55

Centre anti-poison : 02 99 59 22 22

ADMR : 02 98 89 37 09

sudiroise@admr29.org

http:// www.sudiroise.fede29.admr.org

Relais assistantes maternelles :

02 98 48 99 91

ram@locmaria-plouzane.fr

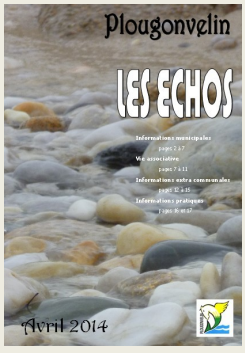
Bulletin municipal

Les articles devront être déposés avant le 15 du mois précédant la parution à l'adresse suivante:

bulletin@plougonvelin.fr

Les manifestations organisées en tout début de mois devront être signalées un mois à l'avance. www.plougonvelin.fr

Le fond et la forme des articles sont sous la responsabilité de leurs auteurs.



Edition de l'été

Comme chaque année, l'édition de l'été sera bi-mensuelle et sera réalisée par une entreprise extérieure.

Si vous souhaitez y publier une **information**, celle-ci doit parvenir en mairie, **au plus tard le 1er juin 2014** à l'adresse habituelle:

bulletin@plougonvelin.fr

22 juin 2014 – Stade de Trémeur

6è édition
Tarifs inchangés
Repas compris

La Littorale

Saint Mathieu-Bertheaume

Courses hors stade

En bordure de la Mer d'Iroise entre le Fort de Bertheaume et la Pointe St Mathieu

- **9,9 km : départ 10h15**
- **15,9 km : départ 10h40**

Inscriptions limitées à 800 sur 2 courses

Randonnées Côtières

Nouveaux parcours

Vers les 9 plages de la baie de Bertheaume

- **CIRCUITS de 20 km et 16 km**, incluant le GR 34, *de Kéruynan à Porsmilin, les plages de Bertheaume du Trez-Hir et Ste Anne*
- **CIRCUIT de 9 km**, incluant GR 34, *la plage de Bertheaume et Trez-Hir*

Départ libre de 8h30 à 10 h

Inscriptions limitées à 800 sur 3 circuits

Course "Jeunes Mousquetaires"

au stade à 14h15

- **ATHOS** : 400 m (nés 2007/08)
- **PORTHOS** : 800 m (nés 2005/06)
- **ARAMIS** : 1200 m (nés 2003/02)
- **D'ARTAGNAN** : 1600 m (nés 2001/02)

Inscription gratuite (autorisation parentale)

- Intermarché Plougonvelin
- Intermarché à Plouzané
- sur place dès 13h45

limitée à 200 participants

Un tee-shirt offert à chaque participant

Rando Familiale (7km)

" A la découverte du Fort de Bertheaume "

Départ encadré à 10 h

Marche Nordique

Circuits randos 9 & 16 km

>Possibilité chrono
>Remise des dossards dès 8h30
>Départ groupé 9h45

Stade de Trémeur

RECOMPENSES

- un tee-shirt "respirant" pour tous les coureurs
- 280 lots aux lauréats
- un prix spécial Intersport au club ou groupe constitué le mieux représenté
  - > 100 € en courses
  - > 100 € en randonnées
- une gourde "*Eau du Ponant*" offerte à tous les randonneurs au départ des randonnées
- une récompense, par tirage au sort des dossards en Marche Nordique

Dernier délai d'inscription 20 juin 2014

RENSEIGNEMENTS

☎02 98 48 30 18 – 06 85 06 80 32

www.lalittorale-iroise.fr

INSCRIPTIONS sur www.yanoo.net

- Office de Tourisme Plougonvelin
- Intermarché Plougonvelin Plouzané
- Intersport Carrefour Iroise - Brest

TARIFS

Courses : inscription + tee shirt + repas	11 €
Randonnées : inscription + gourde + repas	9 €
Marche nordique : inscription + gourde + repas	9 €
Rando guidée : inscription + gourde + repas	9 €
Courses "Jeunes mousquetaires" (sans repas)	gratuit
Accompagnateur : repas	7,5 €